

1. Der Anlass: ›Vielbewegt: mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin‹

Anlässlich der bundesweiten Tagung ›Vielbewegt: mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin‹ im März 2016 begibt sich Demenz Support Stuttgart gGmbH erneut auf die Suche nach Beispielen einer guten Praxis im Bereich Sport, Bewegung und Demenz.

Vor zwei Jahren ist ›Was geht! Sport, Bewegung und Demenz‹ mit dem Ziel angetreten, die Möglichkeiten und Chancen von Sport- und Bewegungsangeboten zur gesellschaftlichen Teilhabe und zur Steigerung der Lebensqualität von Menschen mit Demenz aufzuzeigen, zu erproben und (weiter) zu entwickeln.

Mittlerweile hat das Projekt zahlreiche Entwicklungen angestoßen und ein vielfältiges Spektrum an Angeboten und Möglichkeiten realisiert. Zu den erprobten Aktivitäten zählen beispielsweise das Begleitete Einzelradfahren, unterschiedliche gymnastische Bewegungsformen sowie Angebote im Bereich Schwimmen, Tanzen, Wandern, Stadtteilspaziergänge. Getragen werden diese Angebote von unterschiedlichen Partnern: Sportvereine, ein großer Wanderverband, ein Fahrradverein, eine Stiftung usw.

Im Rahmen des Projekts wurde auch ein Qualifizierungskonzept für die Bereiche Bewegungsgruppen, Radfahren und Wandern entwickelt, erprobt und umgesetzt. Träger und Partner sind Dachorganisationen des Sports und ein großer Wanderverband.

Auch außerhalb des Projekts ›Was geht!‹ hat sich in den vergangenen Jahren viel getan! Aus diesem Grund möchte die Ausschreibung Gute Praxis 2015 den erreichten Stand im Bereich Sport, Bewegung und Demenz mit Blick auf mehr Lebensqualität und Teilhabe im gesamten deutschsprachigen Raum ermitteln, dokumentieren und publik machen.

2. Ziele der Ausschreibung

Die aktuelle Ausschreibung verfolgt vier konkrete Ziele. Sie will:

- Projekte ausfindig machen, denen es gelingt, durch Bewegungsangebote für Menschen mit kognitiven Veränderungen Möglichkeiten der gesellschaftlichen Teilhabe und einer besseren Lebensqualität zu erschließen
- besonders herausragende Beispiele guter Praxis in diesem Bereich entsprechend würdigen und dabei
- die Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung der Projekte und/oder Initiativen geben sowie
- einer breiten Öffentlichkeit gute Praxisbeispiele bekannt machen, die eine produktive Nachahmung verdienen. Auf diese Weise lassen sich Impulse für weitere Aktivitäten im gesamten deutschsprachigen Raum setzen.

Anlässlich der bundesweiten Tagung ›Vielbewegt: mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin‹ im März 2016 werden drei besonders herausragende Angebote ausgezeichnet. Darüber hinaus werden sämtliche als vorbildlich befundene Beispiele auf der Webseite des Projektes ›Was geht! Sport, Bewegung und Demenz‹ und im Rahmen weiterer Veröffentlichungen dargestellt.

3. Konkrete Inhalte der Aktivitäten und Initiativen

- Sie verknüpfen die zumeist getrennten Bereiche ›Demenz/Soziales‹ und ›Sport/Bewegung‹ (etwa durch Beteiligung von Partnern aus beiden Bereichen).
- Im Zentrum steht die gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit Demenz. Die Aktivitäten und Initiativen zeigen beispielhaft, wie Teilhabe im Rahmen von Sport und Bewegung gelingen kann. Dies geschieht zum Beispiel durch die Teilnahme am sozialen Leben der Vereine und an sportlichen Veranstaltungen, im Zuge der Durchführung von bewegungs- und sportorientierten Aktivitäten für Menschen mit Demenz.
- Die Aktivitäten und Initiativen richten sich im Sinne eines offenen Angebots an Menschen mit Demenz. Dabei können sie sowohl Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam ansprechen (integrativer Ansatz), als auch speziell auf Menschen mit Demenz und ggf. deren Angehörige ausgerichtet sein (segregativer Ansatz).

4. Wer angesprochen ist

Angesprochen sind insbesondere Aktivitäten und Initiativen von

- Sportverbänden, -vereinigungen und -gruppen
- freigemeinnützigen, privaten und gewerblichen Initiativen und Trägern
- Selbsthilfegruppen von Menschen mit Demenz
- bürgerschaftlich getragenen Initiativen
- stationären, teilstationären oder ambulanten Einrichtungen der Altenhilfe.

5. Teilnahmebedingungen und Verfahren

Allgemeine Anforderungen

Die zur Bewerbung eingereichten Projekte sollen eine eindeutige Zielsetzung im Sinne des Punktes 3 sowie konkrete und praktikable Handlungsstrategien, Interventionen und Umsetzungsmöglichkeiten aufzeigen. Gesucht werden ausschließlich bereits umgesetzte Konzepte, zu denen Praxiserfahrungen vorliegen.

Einzureichende Unterlagen

Bitte senden Sie uns folgende Teilnahmeunterlagen zu:

Formular mit den Basisdaten (siehe Anhang)

- eine kurze Beschreibung (max. 6.000 Zeichen), die prägnant die wesentlichen Inhalte, Ziele und Erfahrungen Ihrer Initiative oder Aktivität wiedergibt
- einem besseren Verständnis förderliche Materialien wie Konzept, Projektbeschreibung, Fotos, Presseartikel, Filmclips etc.
- Rechtserklärung (siehe Anhang). Diese dient ausschließlich der rechtlichen Entlastung von Demenz Support gGmbH in Bezug auf die Verwendung der bereitgestellten Materialien zu informationsbezogenen Zwecken. Die ausschreibende Organisation verfolgt hier keinerlei kommerzielle Interessen.

Bewertungskriterien

Die Bewertung der eingereichten Unterlagen erfolgt anhand folgender Kriterien:

- Eindeutigkeit und Klarheit der Zielformulierungen
- Eindeutiger Bezug zum zentralen inhaltlichen Kriterium der gesellschaftlichen Teilhabe
- Nachvollziehbarkeit des Konzepts
- Darstellung der Umsetzungsstrategien und -erfahrungen
- Schlüssigkeit des Projekts/Ansatzes insgesamt.

Die Entscheidung des Auslobenden über die Vergabe der Preise ist endgültig.

Die Preisträger werden benachrichtigt.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Frist

Bewerbungsschluss ist der **15.10.2015**. Es gilt das Datum des Poststempels.

Am **03./04. März 2016** findet die Tagung ›Vielbewegt: mit Demenz aktiv und sportlich mittendrin‹ inklusive Preisverleihung statt. Um Vormerkung dieses Termins wird gebeten.

Preise

Es werden insgesamt drei Preise vergeben:

- | | |
|----------|------------|
| 1. Preis | 1.000 Euro |
| 2. Preis | 600 Euro |
| 3. Preis | 400 Euro |

Adresse

Bitte schicken Sie Ihre Teilnahmeunterlagen an folgende Adresse:



Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Demenz Support Stuttgart gGmbH
Projekt ›Was geht! Sport, Bewegung und Demenz‹
Hölderlinstraße 4
70174 Stuttgart

1. Basisdaten

Name des/der Bewerbers/in _____

Straße _____

PLZ und Ort _____

Telefon _____

Fax _____

E-Mail _____

Webseite _____

(bitte direkter Link zum Projekt)

Ansprechpartner/in

Name des/der Ansprechpartners/in _____

Funktion _____

Telefon (direkt) _____

E-Mail Adresse (direkt) _____

Wir sind...

- Dachorganisation Sport
- Sportverein/-verband/-gruppe
- Selbsthilfegruppe von Menschen mit Demenz
- Wohlfahrtsverband – Träger oder Einrichtung der Altenhilfe
- Kommune
- Interessensvertretungsorganisation
(z.B.: Seniorenvertretung, Alzheimergesellschaft...)
- bürgerschaftlich organisierte Initiative
- privater Sportanbieter
- freigemeinnützige, private oder gewerbliche Initiative
- Sonstiges _____

2. Zum Projekt / Angebot

Name des Projekts / Angebots

Wann wurde das Projekt/Angebot entwickelt (Datum)? _____

Seit wann wird das Projekt/Angebot umgesetzt (Datum)? _____

Anlagen

1. Kurzbeschreibung, bisherige Erfahrungen (max. 6.000 Zeichen)
2. Umfassende Materialien (z.B. Konzept, Projektbeschreibung, Fotos, Presseartikel)

Freigabeerklärung

Ich erkläre mich unwiderruflich damit einverstanden, dass die von mir eingereichten Unterlagen (insbesondere Texte, Fotos) in unveränderter oder veränderter Form durch Demenz Support Stuttgart gGmbH ohne Beschränkung des sachlichen, räumlichen oder zeitlichen Verwendungsbereiches und für alle in Betracht kommenden Nutzungsarten und Medien (insbesondere Homepage, Projektbericht, Presseerzeugnisse, Buchveröffentlichungen) vervielfältigt, verbreitet, ausgestellt und öffentlich wiedergegeben werden. Diese Einwilligung umfasst auch die Digitalisierung und elektronische Bearbeitung, sowie die Verwendung der Bildnisse für Montagen. Ein Honorar steht mir nicht zu.

Rechtegarantie und Freistellung

Ich garantiere über die übergebenen Fotos, Texte und anderen Unterlagen frei verfügen zu können und zur Weitergabe an Demenz Support Stuttgart gGmbH berechtigt zu sein. Ich garantiere insbesondere, dass Demenz Support Stuttgart gGmbH die übergebenen Fotos, Texte und anderen Unterlagen zum vereinbarten Zweck verwenden darf. Für einen etwaigen Schaden, der durch die Inanspruchnahme Dritter von Demenz Support Stuttgart gGmbH aufgrund fehlender Berechtigungen entstehen kann, stelle ich Demenz Support Stuttgart gGmbH hiermit frei.

Unterschrift, Datum

Name und Funktion in Druckschrift